

為護理者提供的支持

您認識一位身為護理者的人嗎？

普利茅斯市議會 (Plymouth City Council) 可以為在護理家庭成員或朋友的任何年齡的人提供支持。

您的朋友或家人可能因殘疾、疾病、老年癡呆、精神健康問題或毒品及酒精問題而需要幫助。

許多人不知道護理者可以得到支持，他們認為護理他人只是家庭生活的一部分。

我們可以為您提供幫助

- 資訊和建議
- 互助小組
- 休閒和社交活動
- 講習班和培訓機會
- 護理者卡：可獲得折扣
- 定期通訊/新聞簡報

請致電：01752 201890，我們將向您詳細介紹您可以獲得哪種支持。

